

موارد مصرف داروهای ضدانعقاد در زمینه‌ی پیشگیری یا درمان ترومبوزهای وریدی (لخته‌های خونی) و شریانی، در تعدادی از بیماری‌ها و اختلالات طبی می‌باشد. انواع داروهای ضد انعقاد شامل وارفارین به صورت خوراکی و انوکسپارین است که به صورت زیر جلدی تجویز می‌شود. داروهای ضد تجمع پلاکت از قبیل آسپرین، تیکلوپیدین، کلوپیدوگرل (اسویکس) نیز شامل این نوع درمانها می‌شوند. مدت زمانی که ضدانعقاد درمانی ادامه پیدا می‌کند، به بیماری اصلی که درمان برای آنها تجویز شده است بستگی دارد که ممکن است به صورت مادام العمر یا کوتاه مدت تجویز شود.

موارد مصرف

- آمبولی (لخته) ریه
- پس از قرار دادن دریچه‌ی مصنوعی قلب
- آمبولی (لخته) مغزی
- وجود لخته در دیواره ی رگ ها
- پس از انفارکتوس میوکارد (سکته قلبی)
- استفاده از استنت در (فتر) رگ ها
- حالت افزایش انعقادپذیری به صورت ارثی
- برخی از بیماری‌های قبی
- ترومبوز وریدهای عمقی
- به صورت پیشگیری پس از جراحی های بزرگ



عوارض جانبی و مشکلات

- خونریزی از بینی
- خونریزی از لثه
- افزایش جریان خون قاعدگی
- کبود شدگی، خونریزی های زیر پوستی
- خونریزی زیاد بعد از بریدگی
- خونریزی داخل مفصل
- خونریزی داخل مغزی
- خونریزی گوارشی (استفراغ خونی، مدفوع خونی، یبوست)

مراقبت در منزل

- حتما در یک ساعت معین از روز، دارو را مصرف نمایید.
- علائم و شکایاتی که باید به پزشک و پرستار گزارش شود شامل:
 - ❖ خونریزی خودبخودی از بینی و لثه
 - ❖ خونریزی هموروئیدها
 - ❖ درد مفاصل
 - ❖ درد پشت و شکم
 - ❖ وجود خون در ادرار و مدفوع، استفراغ خونی
 - ❖ کبودی غیر معمول پوست به دلیل نامشخص
 - ❖ سردرد، سرگیجه، ضعف

- خطی در اطراف حاشیه ی کبودشدگی ها بکشید و آنها را از نظر اندازه کنترل کند و در صورت افزایش وسعت این کبودشدگی ها بیش از اندازه ی خط کشی شده، پزشک و پرستار را مطلع سازید

- در صورتی که قسمتی از بدن دچار بریدگی شد، به مدت 10 دقیقه روی آن را فشار دهید و اگر بازو و یا پا بریده شد، آن را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و در صورت بند نیامدن خون برای دریافت کمک های پزشکی فوراً اقدام نمایید.
- به منظور جلوگیری از صدماتی که می توانند موجب خونریزی شوند، احتیاطات ایمنی را رعایت کنید.
- از فین کردن شدید و مسواک زدن با فشار زیاد خودداری کنید.
- از مسواک های نرم یا مسواک های برقی استفاده کنید.
- از استفاده از خلال دندان و یا دیگر اشیاء تیز داخل دهان خودداری نمایید.
- برای جلوگیری از صدمات پا همیشه کفش و یا دمپایی بپوشید.
- برای اصلاح میخچه ها و پینه ها به متخصص مراجعه کنید.
- هنگام باغبانی دستکش بپوشید.
- برای برطرف کردن موهای زائد، به جای استفاده از تیغ از ماشین های مو تراش برقی و یا کرم های موبر استفاده کنید.
- از کار کردن با ابزار تیز و وسایل برقی خودداری کنید

برای خانم ها

1. جریان خون قاعدگی را کنترل کنید و در صورتی که بیش از الگوی طبیعی می باشد، پزشک و پرستار خود را مطلع سازید.
2. به دلیل اینکه وارفارین می تواند باعث ایجاد نقایص جدی حین تولد شود، در زمان طول مصرف این دارو از بارداری جلوگیری نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

ضد انعقاد درمانی



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری تابستان 1405

وارفارین

- از مصرف مداوم غذاهای حاوی مقادیر زیاد ویتامین کا مثل سبزیجات برگ سبز، گوجه فرنگی، موز و ماهی خودداری کنید، زیرا این قبیل غذاها می توانند باعث کاهش اثر وارفارین شوند.
- به دلیل این که الکل می تواند باعث افزایش اثر داروها شود، از مصرف الکل و داروهای بدون نسخه حاوی آسپرین اجتناب کنید.
- هیچ دارویی برای مثال داروی سرماخوردگی، ویتامین ها و مسکن ها بدون هماهنگی با پزشک استفاده نشود.
- یک تا دوهفته قبل از تمام شدن داروها، ذخیره ای دارویی را پر کرده و داروها را در محل خنک نگهداری کنید و از قرار دادن داروها در محل بسیار سرد و بسیار گرم خودداری شود.
- قبل از مسافرت داروی اضافه تهیه کنید و ترتیبی بدهید که در محل مسافرت آزمایشات مورد نیاز انجام شود.
- قبل از هرگونه اقدام تهاجمی مانند جراحی و یا دندانپزشکی، پزشک خود را از مصرف وارفارین مطلع نمایید.
- از سرگرمی های خطرناک و ورزش های پربرخورد که می تواند باعث آسیب شود، خودداری نمایید.
- از آنجایی که برخی از گیاهان دارویی مضر بوده و ممکن است با داروهای ضد انعقاد تداخل داشته باشد، لذا در مورد مصرف داروهای گیاهی با پزشک و پرستار مشورت نمایید.
- ❖ سیر: باعث افزایش خونریزی می شود.
- دستبند هشدار پزشکی و یا کارت شناسایی بیماری با لیستی از داروهای مصرفی را همیشه همراه داشته باشید.

در صورت داشتن سوال در منزل، 8 تا 14 یا شماره
تلفن 27-33790620 داخلی 5097 واحد
آموزش سلامت تماس بگیرید.

3. برای انتخاب نوع داروی ضد بارداری با پزشک و یا پرستار مشورت کنید. برای جلوگیری از بارداری از ابزارهای داخل رحمی استفاده نکنید.

تزریق زیر جلدی را بیاموزید

- تزریق زیر جلدی را تمرین نمایید و در صورت داشتن هرگونه سوال آن را مطرح کنید.
- محل تزریق دارو را به صورت چرخشی، تعویض نمایید.
- در صورت زخم شدن محل تزریق، از حرارت گرم و خشک بر روی محل استفاده نکنید.
- دستها را بشوید و هنگام کار کردن با سوزن و سرنگ نکات استریل را رعایت نمایید.
- چگونگی کشیدن مقدار صحیح هپارین را بیاموزید.
- محل تزریق انتخابی را از نظر قرمزی، کبودشدگی، درد و ترشح بررسی کنید. در صورت مشاهده هر یک از نشانه های فوق از تزریق در محل خودداری نموده و گزارش دهید.
- از تزریق در نواحی کبودشدگی، برش جراحی یا بافت های اسکار و در فاصله کمتر از 5 سانتی متر تا ناف خودداری شود.
- پوست را با الکل تمیز کنید.
- سرنگی را که با مقدار صحیح هپارین پر شده است، شبیه گرفتن مداد یا دارت، در دست بگیرید.
- سوزن را با زاویه ی 90 درجه و خیلی سریع به داخل بافت زیر جلدی وارد کنید، سرنگ را به عقب نکشید، دارو را تزریق کنید و سوزن را به آرامی بیرون بیاورید و روی محل تزریق را به آرامی فشار دهید و از مالیدن و ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.
- تاریخ، زمان، محل و مقدار تزریق را در یک دفتر مخصوص ثبت نماید.